
Deep dive

Your unique leadership style

Situering

In deze module ligt de focus op de persoon zelf en op de hardnekkige patronen die nog steeds de kop opduiken en waar hij/zij tegen blijft botsen.

‘Welke patronen zijn sterker dan mezelf ? Wat zijn mijn patronen ? Hoe kan ik hierin groeien, meer vrij worden, een betere en ruimere versie van mezelf worden ?’

Het doel van deze module is door diep zelfonderzoek meer bewustzijn te creëren van wie je bent, je sterktes, je patronen, en hoe je hierin kan groeien. Dit zelfonderzoek helpt je sterker te staan in het leven en meer authentiek te zijn, als persoon en als leider. Bovendien helpt het je een positieve en duurzame impact te hebben op je omgeving.

Immers ‘the impact of an intervention depends on the inner state of the intervener’.

Programma

We maken gebruik van 3 groeimodellen :

- Kernkwadranten
- Bio-energetische oefeningen
- groepsdynamica

Het model van het kernkwadrant (D. Ofman) is een mentaal model dat helpt om patronen te ontdekken en te verwoorden. Het biedt ook een kader om te onderzoeken hoe je kan groeien in je patroon.

Bio energetica (A.Lowen) voegt de lichamelijke dimensie toe : al onze patronen zijn terug te vinden in ons lichaam. We boren de wijsheid van het lichaam aan door fysieke oefeningen aan te bieden die opnieuw een deep dive beogen in onszelf en die mogelijkheden voor groei laten zien.

De methodiek van de groepsdynamica biedt de deelnemers de life kans in het hier en nu om met het geleerde (mijn patronen en mijn groei) aan de slag te gaan in interactie met de anderen en zo nieuwe en meer bevrijdende manieren van interactie te ontdekken en te ervaren.

