

Corona: a new but not so new challenge

Leven met mucoviscidose? Kortweg muco

Mezelf in een nutshell

Avontuurlijk, intens, integer, extravert, levensgenieter, sterk rechtvaardigheidsgevoel, hekel aan betutteling, kan mijn mond (meestal) niet houden, ... is soms ook allemaal erg vervelend 😊

Jurist en GDW'er van opleiding, focus op procesgericht leiderschap, dt PXO Jessa Ziekenhuis, voorzitter VPP, mede-voorzitter Obs CZ Riziv, beoordelen wet protocols, ...

En voor ik t vergeet ... ik heb net geen 44j met muco op de teller staan.






01

WHAT IS NOT NEW FOR ME?

- Fysiek afstand bewaren
- Geen handen geven
- Niet knuffelen/zoenen
- Handhygiëne
- Omgaan met onzekerheid en leven met “berekende” risico’s
- Veel online contact!
- Resultaat: voel me goed in mijn sas nu meer mensen algemene hygiëne voorschriften volgen, bv. bij boodschappen doen



The background is a solid green color. Scattered throughout are several stylized virus particles. Each particle consists of a light green sphere with a darker green outline and several thin, light green lines radiating outwards, representing spikes or surface proteins. There are approximately 10-12 such particles of varying sizes and orientations. The text '02' is centered in the upper half of the image in a large, white, sans-serif font.

02

WHAT IS NEW?

Dagelijks leven

- Van 11 maart – 5 mei ‘opgehokt’: telewerk
- Bevoorrading van basisproducten
- Bewegen (!) in/uit uw kot
- Informatie “indammen” (Sciensano + Be-alert)
- Creatieve toepassing van de algemene richtlijnen: meteen 1 bevoorrechte persoon gekozen en vanaf 11 mei bij mijn ouders gaan logeren

Gezondheidszorg

- Op 25/03 telefonische “raadpleging”
- Dagelijkse kinétherapie doe ik zelf (hoera!)
- Apotheek biedt aan om aan huis te leveren
- Geregeld mails van zorgteam met kader voor bewegen, calorierijk koken, richtlijnen ikv de zorg
- PO: Facebooksessies met ZV
- Begin juli raadpleging > 6m geen bezoek aan ZH > doet, eigenlijk, ook héél véél deugd > wat is nodige zorg? [EBM +++ QOL]

Bijzondere “effecten” van Corona

Positief

- Wachtzaalarm wachten > niet wachten
- Hopelijk les voor iedereen over wat essentieel en niet-essentieel is
- Wanneer je al heel wat watertjes doorzwommen hebt, kan dit helpen
- Rol voor PO's: veel ervaring met opname op ICU en (langdurig) herstel post ICU?
- Positieve contacten met zorgverleners privé en professioneel op initiatief van ZV: elkaar aanmoedigen, een luisterend oor, flauwe mopjes

Iets minder positief

- Stempel van “hoogrisico”, “kwetsbaar”, ... en de daaraan gekoppeld paternalisme (iedereen blijkt voor jou te mogen, kunnen en willen beslissen) > btw oorspronkelijk vooral focus op “65j”
- Angst bij CZ is zéér aanwezig
- Wens om alles in algemene richtlijnen te gieten
- Zorginstellingen worden échte gevangenissen > bezoeken is een jungle!



Bedankt!

Wanneer in “nood”, en dat is dus
altijd, vraag het aan de patiënt.