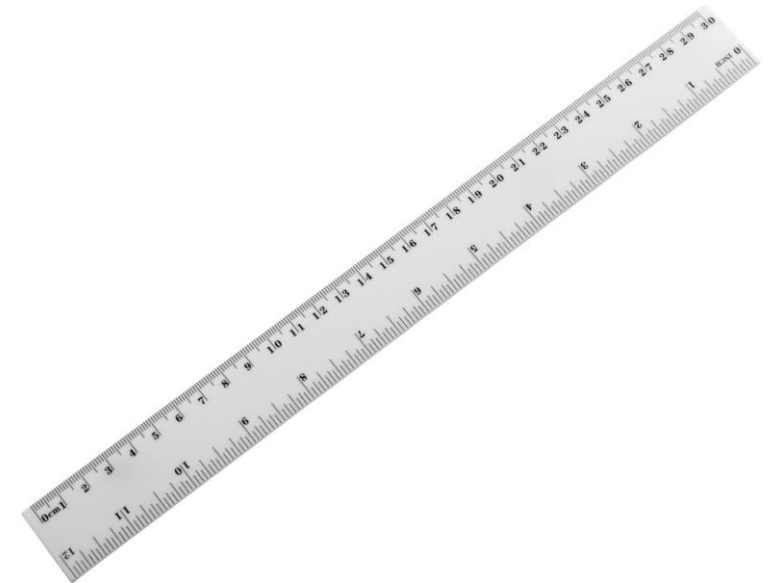




Werk en leven na corona

Prof Dr Lode Godderis

Simple rules





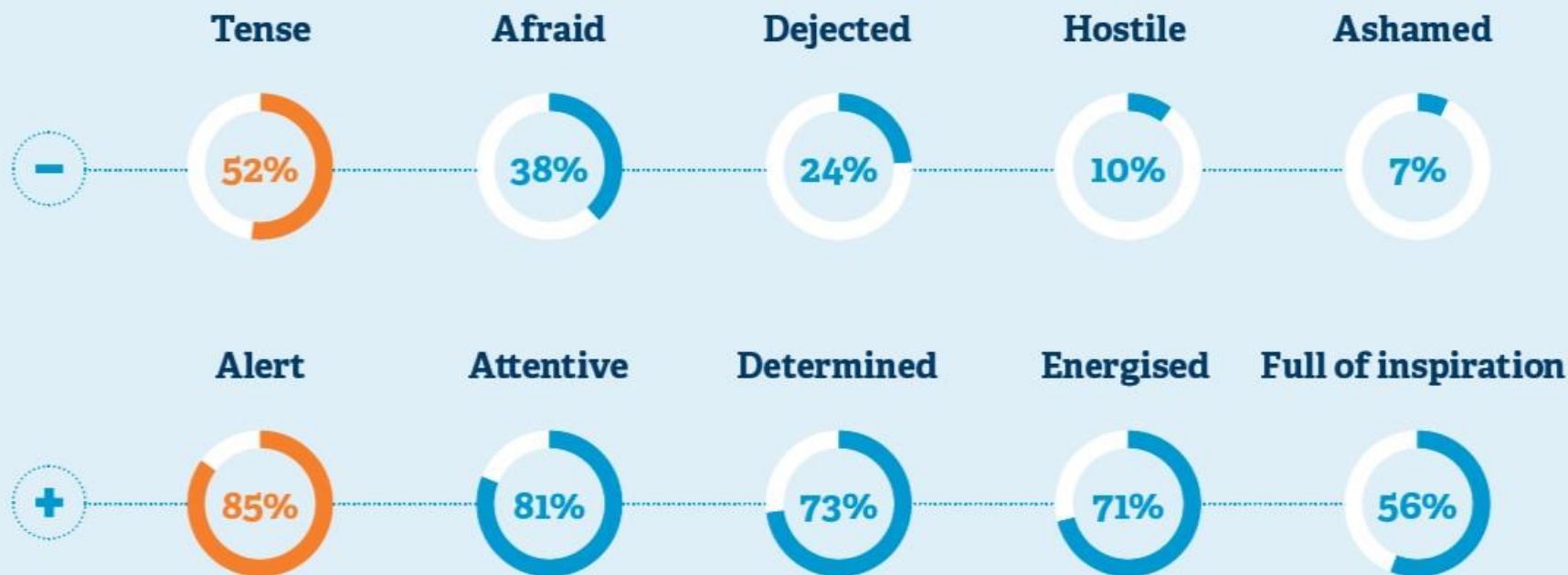


Belgian workers are mainly **alert** and **tense**

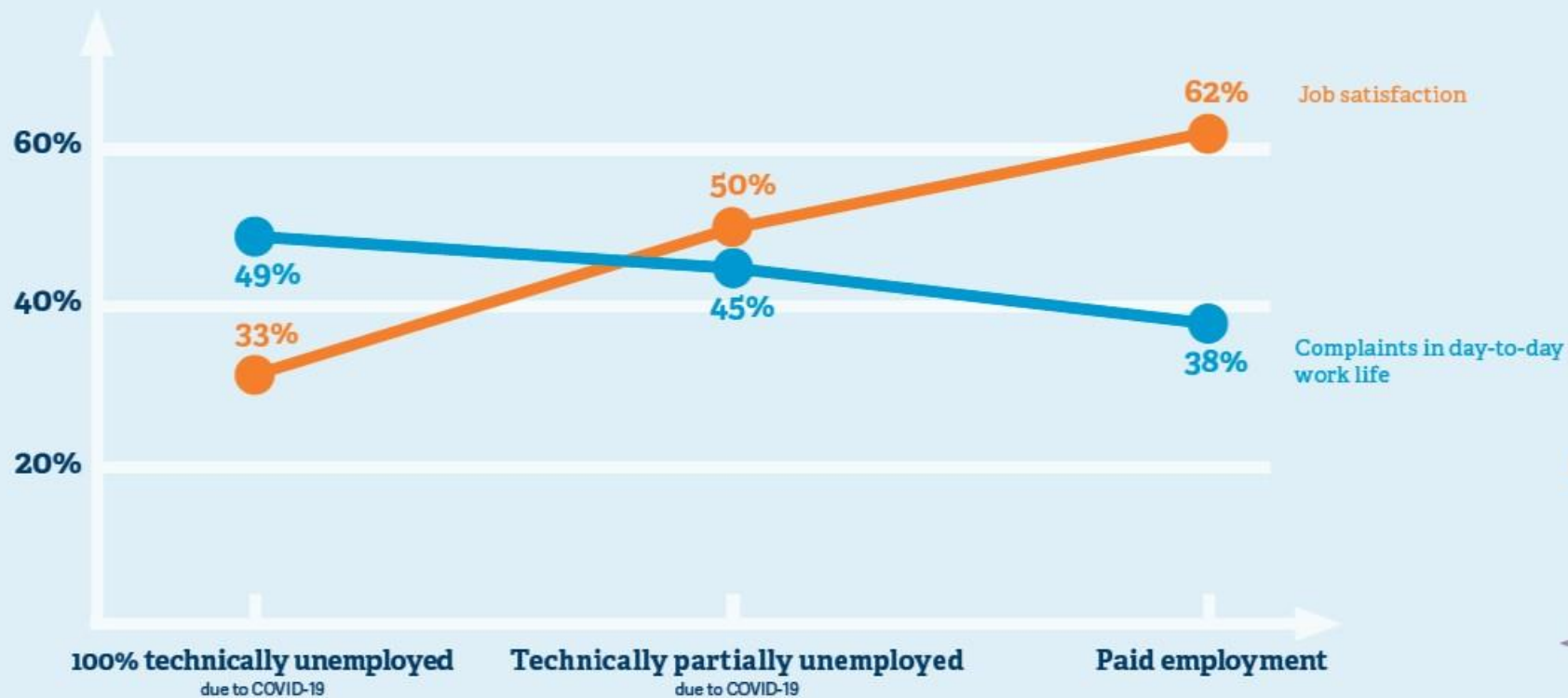
in times of COVID-19.



How are Belgian workers feeling after the first four weeks of the coronavirus crisis?



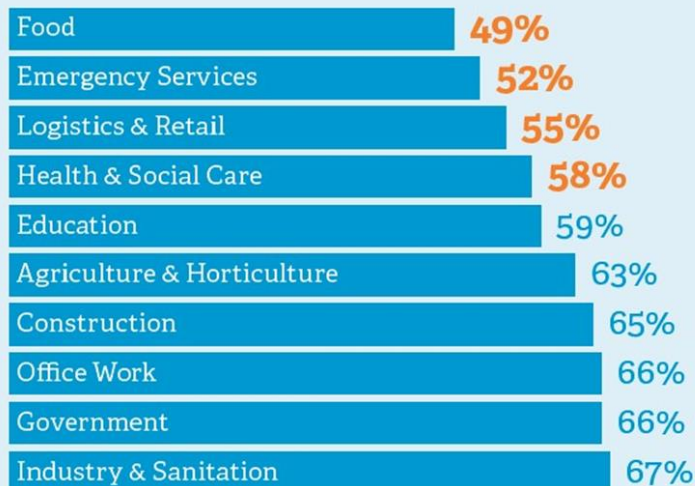
Working during the coronavirus crisis is associated with fewer complaints with regard to day-to-day work life and greater job satisfaction.



Job satisfaction

People are **least satisfied** with their jobs in the essential sectors

**Health & Social Care, Logistics & Retail,
Emergency Services and Food.**



Source: Vander Elst, Vandenbroeck & Godderis (2020).
Impact of the coronavirus crisis on the well-being of Belgian workers.

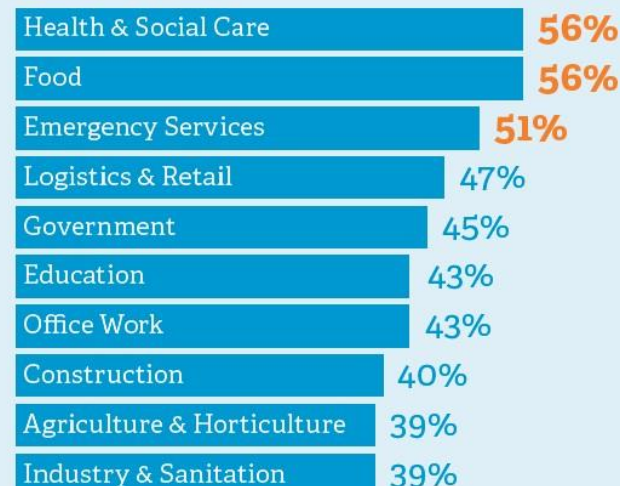
KU LEUVEN

idewe
OPTIMISING WORK ENVIRONMENTS

Fear and feelings of depression

are experienced **most** by those working in the essential sectors

Health & Social Care, Food and Emergency Services.



Source: Vander Elst, Vandenbroeck & Godderis (2020).
Impact of the coronavirus crisis on the well-being of Belgian workers.

KU LEUVEN

idewe
OPTIMISING WORK ENVIRONMENTS

VEERKRACHT VOOR IEDEREEN IN ZORG EN WELZIJN

Acuut:

Angst (23%), stressstoornissen (27%),
uitval (40% tot 70%)

Chronisch:

Depressie (50,7%), angst (44,7%),
slapeloosheid (36,1%)

Als je in de zorg- of welzijnssector werkt, geef je vandaag alles wat je hebt. Met hart en ziel, dag in dag uit. Op dit platform vind je tips om goed voor jezelf te zorgen, veerkracht bij te tanken en je collega's te ondersteunen. Ook voor directe hulp kan je hier terecht. Zo houden we ons ook mentaal fit. Zo zijn we samen De ZorgSamen.

Fear and depression

Single parents with children are experiencing the **most** fear and feelings of depression.



Single
without children
in the household



Single parent
with children
in the household



Couple
without children
in the household



Couple
with children
in the household

Source: Vander Elst, Vandenbroeck & Godderis (2020).
Impact of the coronavirus crisis on the well-being of Belgian workers.

KU LEUVEN

idewe
OPTIMISING WORK ENVIRONMENTS

Complaints in day-to-day work life

Childless single people scored **lowest** for general health over the past four weeks.



Single
without children
in the household



Single parent
with children
in the household



Couple
without children
in the household



Couple
with children
in the household

Source: Vander Elst, Vandenbroeck & Godderis (2020).
Impact of the coronavirus crisis on the well-being of Belgian workers.

KU LEUVEN

idewe
OPTIMISING WORK ENVIRONMENTS

3 tot 4 keer hoger kans op psychische klachten

Voor de quarantaine

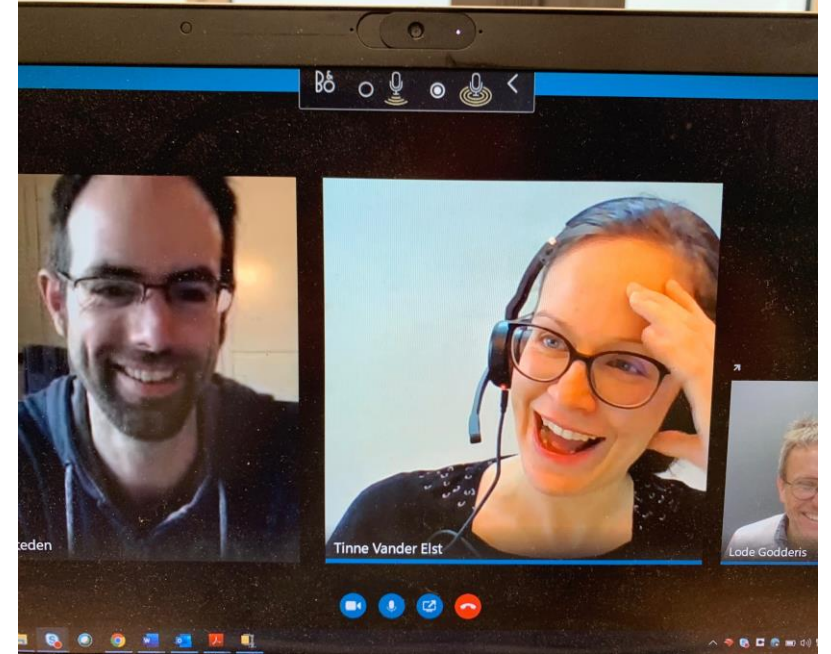
jong volwassenen, laag opleidingsniveau, vrouwen, hebben van kinderen of zorgen voor ouderen en bestaande psychologische problemen

Tijdens de quarantaine

duur, angst voor infectie, verveling en frustratie, onvoldoende bevoorrading van basisbehoeftes en informatie

Na de quarantaine

financiële gevolgen, stigma



SARS, MERS, H1N1, Influenza,



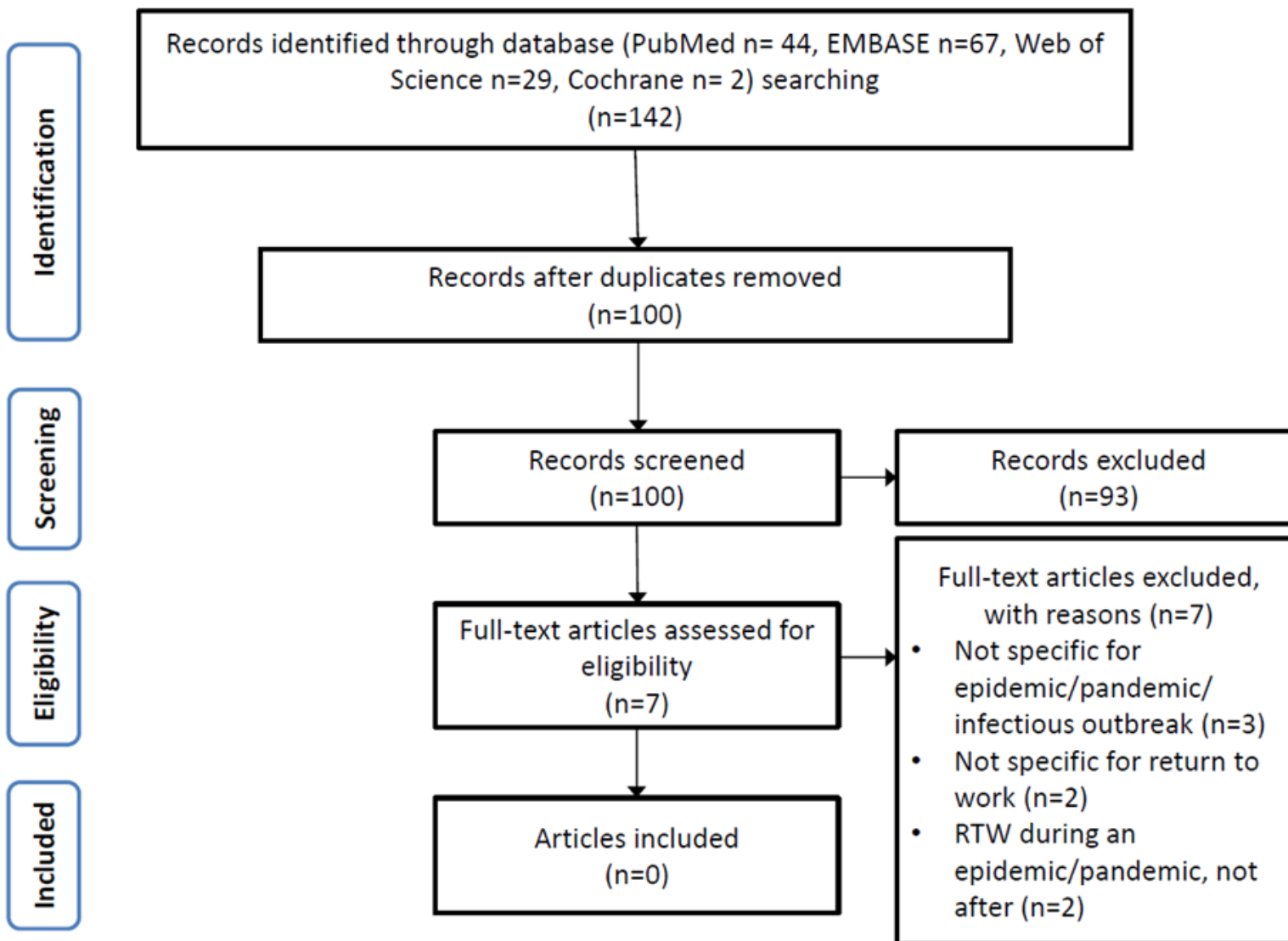
GLOBAL
INFLUENZA
PROGRAMME



PANDEMIC INFLUENZA PREPAREDNESS AND RESPONSE

A WHO
GUIDANCE
DOCUMENT

- Workplace absenteeism expected to be higher than estimated clinical attack rate
- Monitor and assess national impact using criteria such as workplace and school absenteeism, regions affected, groups most affected, and essential worker availability
- Countries are encouraged to further estimate excess workplace absenteeism during a pandemic based on their own context and to guide all sectors to develop business continuity plans for high and possibly fluctuating levels of absenteeism throughout the pandemic



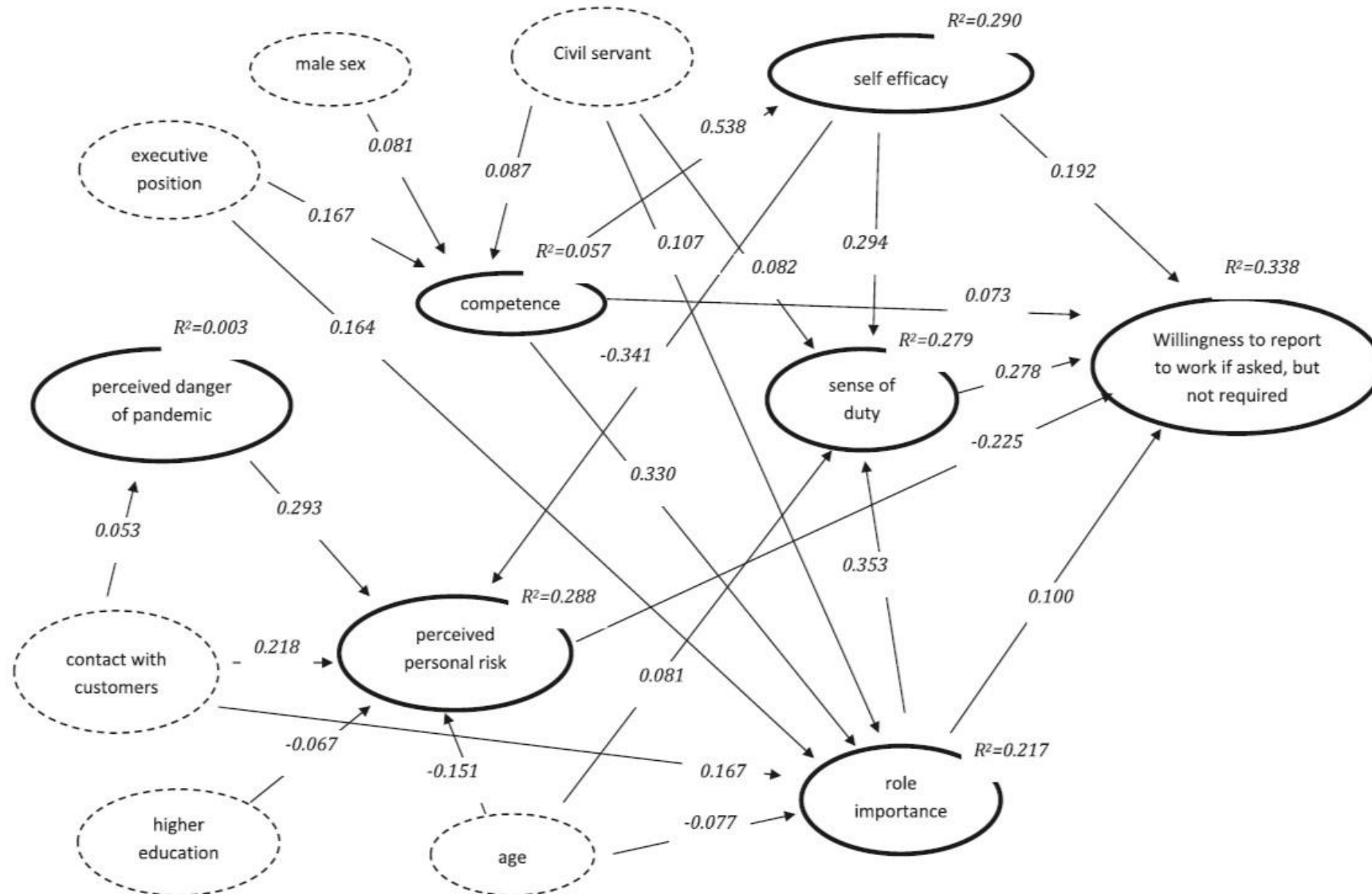
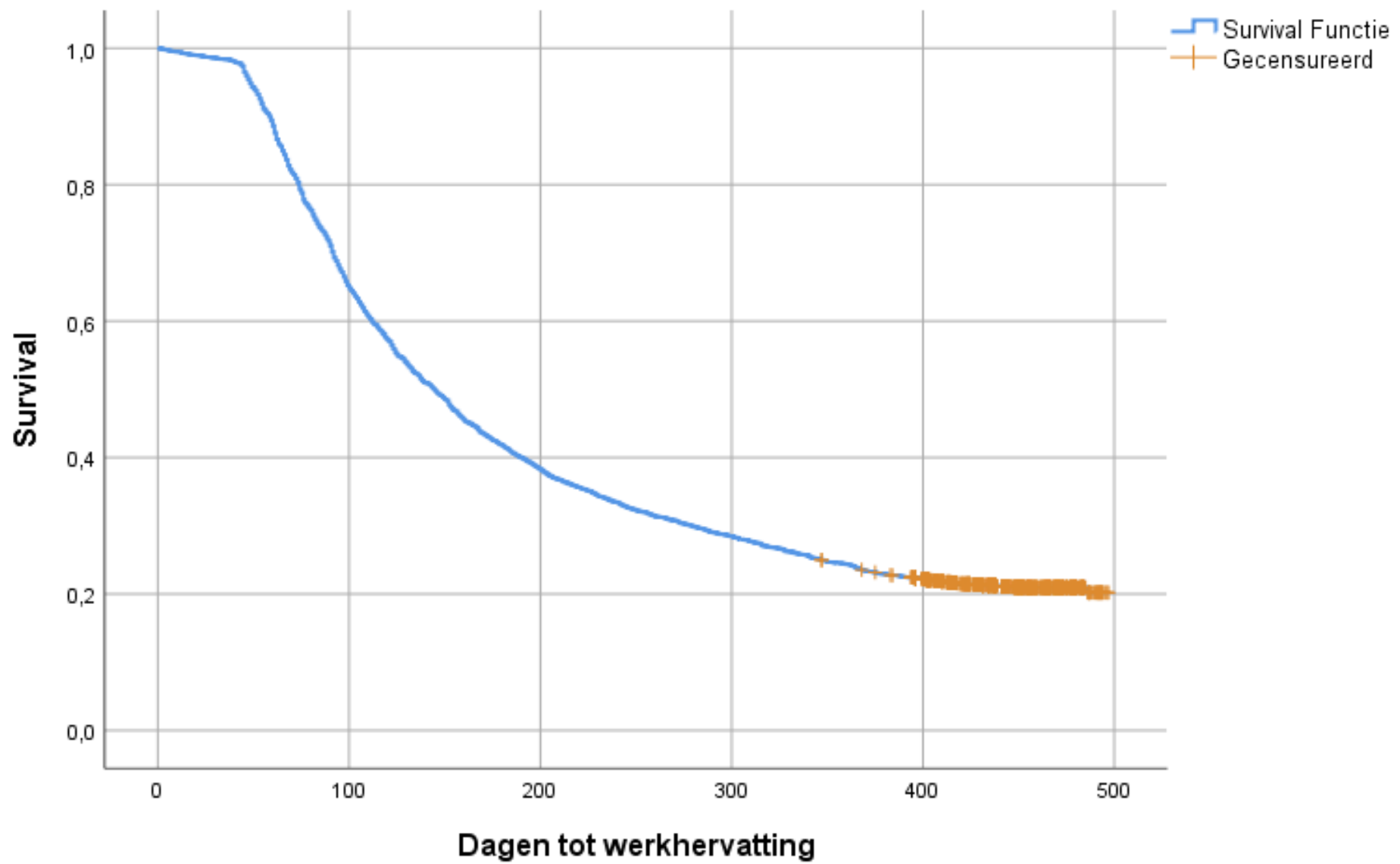


Fig. 2 Path model for the willingness to report to work if asked, but not required (standardised path coefficients for significant direct effects, $p \leq 0.05$)







- Hoe schat je je terugkeer in?
- Wat heb je nodig?
- Hoe kan ik je hierbij helpen?



StressBalancer
by  idewe

WERKNEMERS WAPENEN TEGEN STRESS EN BURN-OUT MET STRESSBALANCER

Stress kan leiden tot burn-out en pestgedrag.
Dat weegt zwaar op werknemers en organisaties.
StressBalancer helpt werknemers stress tijdig
op te sporen en de oorzaken aan te pakken.

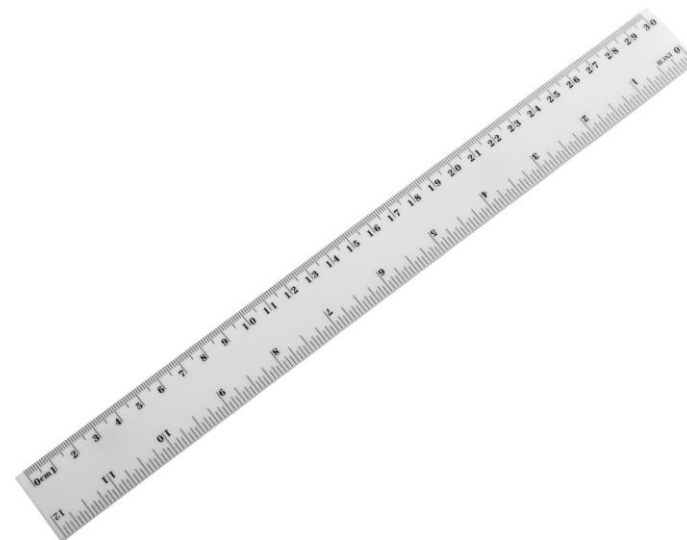
[Home](#) > [Aanbod](#) > [Kennis & tools](#) > [Innovatieve tools](#) > [StressBalancer - Weerbaarder tegen uitputting, stress en pesten](#)



STRESSBALANCER - WEERBAARDER TEGEN UITPUTTING, STRESS EN PESTEN



We lanceerden een aangepaste en kosteloze versie van StressBalancer om personeel uit de zorgsector en



Medische getuigschriften: wat verandert er gedurende de COVID-19-periode

In het kader van de COVID-19-epidemie zijn recent een reeks wijzigingen aangebracht aan verschillende medische getuigschriften. Die wijzigingen hebben betrekking op de getuigschriften bestemd voor werkgevers/zelfstandigen of voor ziekenfondsen.

Op deze pagina:

- ▶ [Medische getuigschriften bestemd voor werkgevers en zelfstandigen](#)
- ▶ [Het medisch getuigschrift bestemd voor het ziekenfonds.](#)
- ▶ [Administratieve weerslag](#)
- ▶ [De impact van het quarantainegetuigschrift op de verloning van de werknemers en zelfstandigen.](#)
- ▶ [Vragen?](#)

Medische getuigschriften bestemd voor werkgevers en zelfstandigen

Naar aanleiding van de beslissingen die de Interministeriële Conferentie Volksgezondheid van 4 mei 2020 heeft genomen, zullen we ten behoeve van de artsen twee nieuwe getuigschriften, die de patiënt aan zijn werkgever bezorgt.

-  [De medische getuigschriften arbeidsongeschiktheid bestemd voor de werkgevers/zelfstandigen](#)

Een medisch getuigschrift heeft betrekking op ziekte, zwangerschap of ongevallen in de particuliere sfeer.

Dat uniek model geldt voor

- Alle patiënten die voor werkgevers uit de particuliere sector werken,
- zelfstandigen.

Opgelet: Voor de patiënten die voor werkgevers uit de openbare sector werken, blijven de elektronische getuigschriften in gebruik (het uittreksel uit de software of gecommuniceerd door de patiënt).

-  [Het “quarantainegetuigschrift” voor alle werknemers/zelfstandigen](#)



- Accepteren
 - ruimte maken voor vervelende emoties
 - gezond afstand nemen van vervelende gedachten
 - stilstaan bij wie je bent
 - leven in het hier en nu
- Commitment
 - Waarden die jij echt belangrijk vindt
 - Actief in investeren



Het **coronavirus (COVID-19)** kan heel wat bezorgdheden en angstgevoelens met zich meebrengen. In deze e-training, die gebaseerd is op een leidraad ('FACE COVID')* ontwikkeld door Dr. Russ Harris, helpen we je om te leren omgaan met deze angstgevoelens en om ze een plaats te geven. We proberen je de nodige handvaten aan te reiken om je niet te laten verlammen door je angstgevoelens. Via deze **e-training** kan je op je eigen tempo aan de slag, alles werkt gewoon via je computer.

Als je achteraf toch niet het gevoel hebt dat je geholpen bent, ga ik je ook uitleggen bij wie je terecht kan voor bijvoorbeeld een **telefonisch gesprek**.

Klik op 'verder' om van start te gaan.

* 'FACE COVID' is een leidraad die een aantal praktische stappen bevat om op een effectieve manier om te gaan met de huidige coronacrisis. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van een aantal basisprincipes uit de *Acceptation and Commitment Therapy (ACT)*.



- Mensen komen pas terug als het thuis geregeld is
- Terugkeer naar werk of mogelijkheden bekijken en leren uit deze crisis
 - Wat werkt
 - Wat werkt niet
- Expliciteer verwachtingen, bereikbaarheid en beschikbaarheid
- Planning is hulpmiddel, geen doel
- Dialoog



KLACHTEN BEELDSCHERMWERK AANPAKKEN

60 procent van de beeldschermwerkers
kampt met lichamelijke klachten
die afwezigheden kunnen veroorzaken.
OptiDesk legt de risico's bloot
en zorgt voor meer comfort en welzijn.

[Home](#) › [Aanbod](#) › [Kennis & tools](#) › [Innovatieve tools](#) › [OptiDesk - Klachten beeldschermwerk oplossen](#)



OPTIDESK - KLACHTEN BEELDSCHERMWERK OPLOSSEN



Specifiek voor de telethuiswerker lanceerden we een nieuwe versie van onze online tool OptiDesk. Deze tool werd helemaal aangepast op maat van de telewerker.



- Hou contact
- Voorbereiding is cruciaal
- Biedt perspectief
- Begeleid het team
- Formuleer doel, creëer een kader, volg op en stuur bij
- Informele contacten (ook online)

[Contact](#)[Over ons](#)[Thema's](#)[Pers](#)[Evenementen](#)[Vacatures](#)[Links](#)

WERKBAAR WERK!

ook in coronatijden

[Home](#) / [Uitbreiding werkbaarheidscheques: op een werkbare manier aan de slag in coronatijden](#)

Uitbreiding werkbaarheidscheques: op een werkbare manier aan de slag in coronatijden



7 mei 2020

Bij de heropstart tijdens deze coronacrisis is het cruciaal dat iedereen opnieuw veilig en gezond aan de slag gaat en ook blijft. Daarom heeft de minister van Werk Crevits in samenspraak met de sociale partners beslist om de focus van de werkbaarheidscheques tijdelijk te verruimen. De oorspronkelijke doelstelling om 'een versnelling hoger te schakelen voor werkbaar werk' blijft dus ook in coronatijden behouden.

Ontvang jij de nieuwsbrief al?

Schrijf in

Working from home, temperature checks and quarantines: How China's companies are trying to get back to business



By [Michelle Toh](#), [CNN Business](#)

Updated 0245 GMT (1045 HKT) February 14, 2020



TOP STORIES



Italian medical chief dies from coronavirus




Donald Trump would like everyone to say 'thank you' for his coronavirus response

Recommended by [Outbrain](#)

MORE FROM CNN BUSINESS





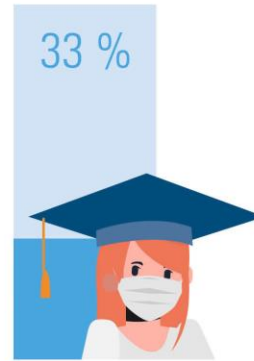
Back to
(new) Bussiness
(as usual)



**Meer aandacht
voor welzijn en
mentale
weerbaarheid**



**Blijvend
meer
thuiswerken**



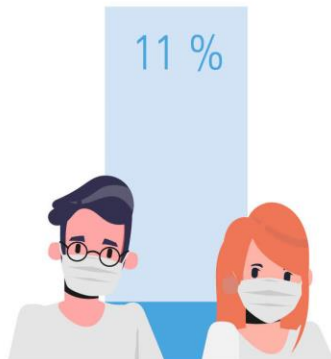
**Meer aandacht
voor vorming
en ontwikkeling**



**Gericht
ontslag**



Loonoptimalisatie



**Meer werken met
freelancers en
interim
medewerkers**



**Loonvoorwaarden
heronderhandelen**



**Medewerkers ter
beschikking
stellen aan
andere bedrijven**



**Structureel
uitbesteden van
HR administratie**



Collectief ontslag

Meer flexibiliteit van de medewerker vragen
(werktijden, thuiswerken, ...)



Kosten besparen
(bv. prijsdruk verhogen op leveranciers, freelancers, ...)



Nieuwe diensten of producten aanbieden



Personeelsbestand afbouwen



Nieuwe verdien modellen starten



Definitieve stopzetting van bepaalde producten en diensten



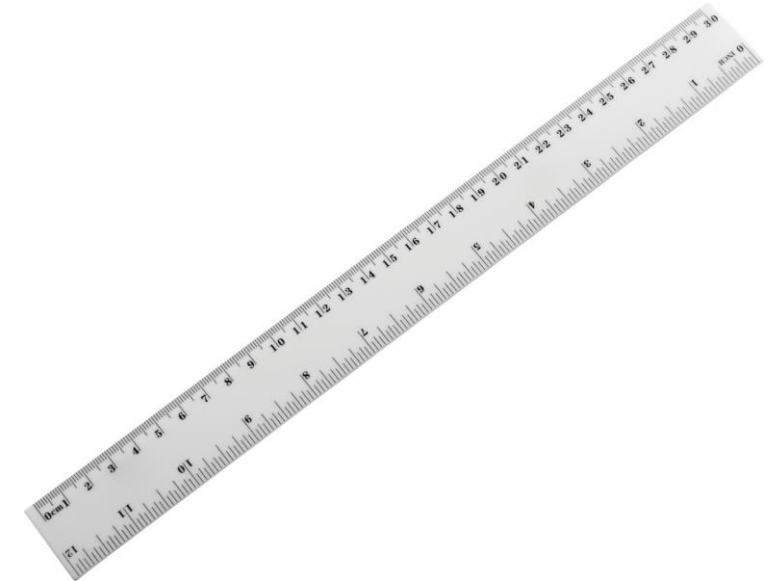
Loonvoorwaarden herbekijken



Prijzen verhogen



Simple rules



Wat heb je nodig om de doelstelling te realiseren

Wat is je verwachting

Creëer een kader, volg op en stuur bij



JE SUIS BRUXELLES
IK BEN BRUSSEL

Lode.Godderis@kuleuven.be

