

# Bereid uw bedrijf goed voor op een besmetting

*Kristel Knops – 04 september 2020*



## Agenda

1. Wat kan u als werkgever doen om besmettingen te voorkomen?
2. Hoe optimaal voorbereiden voor een besmetting op de werkvloer?
3. Help, een werknemer is besmet!

# 1

**Wat kan je als werkgever doen om  
besmettingen te voorkomen?**

# Volg de preventiemaatregelen

## Welke voorzorgen kan je nemen tegen het coronavirus?

### ZO VOORKOM JE BESMETTING



- ✓ Hou voldoende afstand van collega's (minstens 1,5 m)
- ✓ Was je handen geregeld met water en zeep of met handalcoholgel.
- ✓ Nies of hoest in je armholte of - nog beter - gebruik een papieren zakdoek en gooi deze onmiddellijk weg.
- ✓ Vermijd contact met mensen die koorts hebben of hoesten.
- ✓ Blijf thuis als je ziek bent en (mogelijk) in contact gekomen met het virus. Bel je huisarts voor advies.



- ✗ Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- ✗ Vermijd handen of kussen geven.
- ✗ Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.

# Meer info in onze gids 'Veilig en gezond werken in coronatijden'

nl fr en

## Veilig en gezond werken in coronatijden

Het aantal coronabesmettingen fluctueert fors. De hygiënemaatregelen blijven volhouden is dus de boodschap. Met deze gids houdt u uw medewerkers veilig en gezond aan de slag en waakt u over hun welzijn.



Richtlijnen voor uw werknemers

Gezond thuiswerken

Documentencentrum

## Richtlijnen voor uw sector

Elke sector heeft zijn specifieke processen en dus bijbehorende aandachtspunten. We bundelden voor u alle relevante informatie per sector.



### Algemene richtlijnen

Er zijn enkele niet-sectorspecifieke richtlijnen.



### Bouw

Van social distancing onderweg naar de werf tot hygiënisch gereedschap.



### Dienstenchequebedrijven : poetschulpen

Van goed geventileerde kamers tot ontsmetting van poetsmateriaal.



## We zoomen even in op enkele belangrijke topics



Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

Hoe omgaan met vakantiegangers?

Wat als mijn bedrijf in een rode zone ligt?

Heeft het zin om preventief te testen?

## We zoomen even in op enkele belangrijke topics



Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

Hoe omgaan met vakantiegangers?

Wat als mijn bedrijf in een rode zone ligt?

Heeft het zin om preventief te testen?

# Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

## Wie zijn risicopersonen?

- Mensen van 65 en ouder
- Mensen met ernstige chronische aandoeningen: Diabetes, chronische aandoeningen aan hart, longen, nieren
- Mensen met een verminderde afweer (immuun gecompromitteerd)

## Wat met zwangere werknemers?

- Niet vatbaarder voor infectie of voor de gevolgen ervan
- Heel weinig ernstige besmettingen
- Geen negatief effect op de foetus | niet overgedragen van moeder op kind



# Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

## Wat kan u als werkgever doen?



Werknemers informeren en sensibiliseren



Rechtstreeks vragen aan de werknemer of hij/zij tot de risicogroep behoort



### Welke weg moet u volgen?

- Iedereen informeren dat ze bij risico hun behandelende arts contacteren
- Hoe verloopt dit traject?
  - Arts maakt inschatting van ernst en mogelijke preventieve maatregelen
  - De werknemer neemt contact op met de arbeidsarts
  - De arbeidsarts stelt een 'formulier voor de gezondheidsbeoordeling' op met adviezen en aanpassingen aan de werkpost.
  - U als werkgever maakt aanpassingen aan de werkpost

# Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

## Mogelijke aanpassingen voor risicopatiënten

- In principe dienen de risicopatiënten in de mate van het mogelijke van **telewerk** te kunnen genieten.
  - Indien telewerk niet mogelijk, kan er beroep gedaan worden op tijdelijke technische werkloosheid.
- Bij een **progressieve werkhervatting** van het personeel is het best deze groep van risicopersonen het laatst aan te spreken.
- **Aanbieden van een aangepaste werkpost** met zeer strikte toepassing van 'social distancing', handhygiëne, nies- en hoesthygiëne.
  - Nakijken welke werkposten een mogelijk verhoogd risico hebben op besmetting, zoals een veelvuldig publiek contact, onderhoud en schoonmaak.
- Gebruik van **openbaar vervoer vermijden**.
- **Tijdelijke vrijstelling** van bepaalde prestaties.

## We zoomen even in op enkele belangrijke topics



Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

**Hoe omgaan met vakantiegangers?**

Wat als mijn bedrijf in een rode zone ligt?

Heeft het zin om preventief te testen?

Werknemers die  
terugkeren uit een  
rode zone

## Iedere reiziger moet zich laten testen

- Werknemer vult **Passenger Locator Form** in
- Bij aankomst ontvangt de werknemer een '**Corona Test Prescription Code**'
- Werknemer heeft rechtstreeks toegang tot **testcentrum of laboratorium**
- Bij afname maakt testcentrum een **eFormulier** aan zodat bij een positief resultaat de contact tracing via de overheid van start kan gaan
- Ook als het resultaat van de test negatief is, moet de persoon verder in **quarantaine** blijven. De quarantaine wordt gestopt 14 dagen na het verlaten van het risicogebied of ten vroegste 10 dagen na het verlaten van het risicogebied, op voorwaarde dat er een tweede negatieve test op dag 9 gebeurde.

**QUARANTINE**

Werknemers die  
terugkeren uit een  
oranje zone



## Test wordt aangeraden

- Een test en **quarantaine** is aangeraden voor asymptomatische reizigers die terugkeren uit een **oranje zone**, maar niet verplicht.
- Indien in overleg met de huisarts besloten wordt om een test af te nemen, moet dat gebeuren door de huisarts of in een triagecentrum.

# Wat betekent 'in quarantaine gaan'?



- Binnenshuis blijven op één enkele plaats (inclusief tuin of terras)
- Bezoek van externen is niet toegestaan
- Contact met mensen in eigen huis beperken (steeds een afstand van 1,5m bewaren)
- Gaan werken en naar school gaan is niet toegestaan. Telewerk is mogelijk.
- Zich buiten begeven is enkel toegestaan voor de volgende essentiële verplaatsingen, en mits het dragen van een (stoffen) mondmasker:
  - Dringende medische zorgen
  - Aankoop van basisbenodigdheden, zoals voedsel en medicijnen, maar enkel indien niemand anders hiervoor kan zorgen, en per uitzondering
  - Regelen van dringende juridische/financiële kwesties
- Voor alle verplaatsingen (vanaf aankomst in België) moet het gebruik van het openbaar vervoer vermeden worden.
- Bereikbaar zijn en medewerking verlenen aan gezondheidsautoriteiten

# Kan ik mijn werknemer verplichten zich te laten testen na de vakantie?

NEE

Het is niet aan de werkgever om te controleren of de werknemer zich heeft laten testen, laat staan dat je het de werknemer kan verplichten.

# Kan een arts een attest afleveren dat iemand “Corona-vrij” is?

NEE

De arts kan eventueel enkel attesteren dat het klinisch onderzoek zonder bijzonderheden is, dat de patiënt geen symptomen vertoont die kunnen wijzen op COVID-19 en/of dat het testresultaat negatief is.



Kan een test uitgevoerd worden als alternatief  
voor quarantaine voor reizigers  
die België binnenkomen?

NEE

Een PCR test is slechts een momentopname en kan  
bovendien vals-negatief zijn.

# Heeft een persoon recht op een uitkering als hij 14 dagen in quarantaine moet?

JA

## Werknemers

- Indien telewerk mogelijk is: kunnen nog steeds een loon/wedde ontvangen
- Indien telewerk niet mogelijk is: werknemers uit de particuliere sector hebben recht op een tijdelijke werkloosheidsuitkering op basis van het geneeskundig quarantainegetuigschrift dat ze aan de werkgever bezorgen.

## Zelfstandigen

- Indien activiteit gedurende tenminste zeven opeenvolgende kalenderdagen stopgezet wordt, dan kunnen via hun socialeverzekeringsfonds een overbruggingsrecht aanvragen.

# Kunnen buitenlandse werknemers werkzaam in België ook getest worden?

JA

Buitenlandse werknemers die uit een rode zone moeten ook getest worden en in quarantaine gaan.

- De kostprijs van deze test is voor rekening van de werknemer
- Tijdens de quarantaineperiode heeft de buitenlandse werknemer geen recht op een uitkering van de RVA

# Moet iemand in quarantaine als hij al een corona-infectie doormaakte?

NEE

Personen **die de afgelopen twee maanden** een positieve PCR-test hadden, moeten niet opnieuw in quarantaine

## We zoomen even in op enkele belangrijke topics



Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

Hoe omgaan met vakantiegangers?

**Wat als mijn bedrijf in een rode zone ligt?**

Heeft het zin om preventief te testen?

# Wat als mijn bedrijf in een rode zone ligt?

- De algemene preventiemaatregelen blijven van kracht
- Mogelijks extra maatregelen van kracht vanuit de overheid

## We zoomen even in op enkele belangrijke topics



Wat met risicopersonen binnen uw bedrijf?

Hoe omgaan met vakantiegangers?

Wat als mijn bedrijf in een rode zone ligt?

Heeft het zin om preventief te testen?

# Er bestaan 2 soorten testen

Testen die speuren naar het virus zelf

## PCR testen

**via de neus- of keelwisser** voor het bepalen van een infectie met covid-19



Testen die de immuunrespons op COVID-19 nagaan

## Serologische testen

- uitgevoerd voor de bepaling van **antistoffen**. Met dergelijke test kan dus nagegaan worden of iemand in contact is gekomen met het virus.
- Na twee tot drie weken zijn er voldoende antistoffen detecteerbaar in het bloed.



# Bedenkingen bij PCR-testen

- Deze testen hebben slechts **een gevoeligheid van ongeveer 70%**
  - Op tien besmette personen worden dus drie personen foutief als niet-besmet aangegeven.
  - Reden: het tijdstip van testen en/of uitvoering is niet optimaal
- **Positieve resultaten zijn sluitend**
- Niet nodig indien de werknemer reeds positief getest heeft in de 2 maanden voorafgaand aan de aanvraag
- De **aanvraag** tot uitvoering van **testen** dient kritisch bekeken te worden!
  - Voltallige populatie werknemers testen is niet zinvol
  - Momentopname: virusvrij zijn betekent niet dat men enkele dagen later nog steeds negatief is
  - Enkel zinvol om hoog risico-contacten te testen, wat een relevant verlengstuk kan zijn van de contact tracing door de overheid.

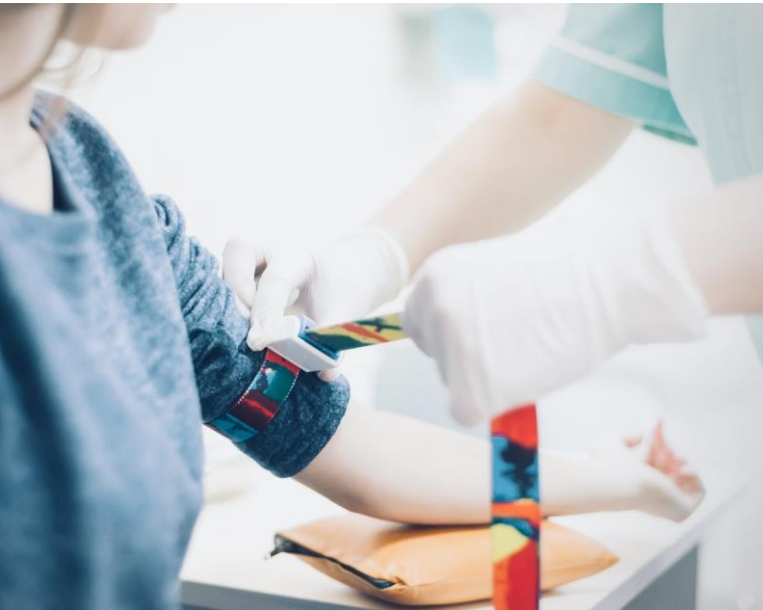


## Bedenkingen bij PCR-testen

- Deze testen hebben slechts **een gevoeligheid van ongeveer 70%**
  - Op tien besmette personen worden dus drie personen foutief als niet-besmet aangegeven.
  - Reden: het tijdstip van de test / de manier van testen
- **Positieve resultaten** (niet) **moeten** **geen PCR testen uit te voeren** **buiten welbepaalde indicaties!**
- Niet nodig indien de **volgende criteria** zijn gegeven:
  - maanden voorafgaand aan de aanvraag
- De **aanvraag** tot uitvoering van **testen** dient kritisch bekeken te worden!
  - Voltallige populatie werknemers testen is niet zinvol
  - Momentopname: virusvrij zijn betekent niet dat men enkele dagen later nog steeds negatief is
  - Enkel zinvol om hoog risico-contacten te testen, wat een relevant verlengstuk kan zijn van de contact tracing door de overheid.



# Bedenkingen bij serologische testen



- **Geen zekerheid over de immuniteit**  
Men weet (nog) niet of antilichamen iemand beschermen tegen een nieuwe besmetting en hoe lang deze bescherming duurt.
- Er is **onduidelijkheid over de eventuele** besmettelijkheid bij een tweede besmetting. Er is wel een vermoeden dat een mogelijke re-infectie minder symptomen geeft.
- Bovendien is er het **beroepsgeheim** waar de arbeidsarts aan gebonden is en waardoor hij het resultaat niet mag delen met de werkgever.
- Sciensano meldt dat personen die de afgelopen 2 maanden een positieve PCR-test hadden, niet opnieuw in quarantaine moeten.

## Bedenkingen bij serologische testen

Vandaag voert Mensura niet  
zomaar serologische testen uit!

- **Geen zekerheid over de immuniteit**

Men weet (nog) niet of antilichamen iemand beschermen tegen een nieuwe besmetting en hoe lang deze bescherming duurt.

Geen onbetrouwbare bron die de heraanvaatbaarheid bij een tweede besmetting. Er is wel een vermoeden dat een mogelijke re-infectie minder symptomen geeft.

- Bovendien is er het **beroepsgeheim** waar de arbeidsarts aan gebonden is en waardoor hij het resultaat niet mag delen met de werkgever.
- Sciensano meldt dat personen die de afgelopen 2 maanden een positieve PCR-test hadden, niet opnieuw in quarantaine moeten.

# Onderscheid tussen zorgsector en andere sectoren

## Andere testaanpak voor de zorgsector

### In de zorgsector

- Ziekenhuizen
- Woonzorgcentra
- Instellingen voor personen met een beperking
- Psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT)

De personen, die in deze collectiviteiten wonen of verzorgd worden, behoren vaak tot de risicogroep voor een ernstig verloop van een Covid-19 infectie.

### Andere sectoren

- Bedrijven
- Onderwijsinstellingen
- Kinderdagverblijven
- Asielcentra
- Centra voor daklozen
- Gevangenen
- Openbare jeugdinstituten

De personen, die in deze collectiviteiten wonen of aanwezig zijn, behoren over het algemeen niet tot de risicogroep voor een ernstig verloop van een Covid-19 infectie.

# Mogelijke redenen voor vraag van de klant

## PCR-testen

### In de zorgsector

- Testen van asympt. hoog-risicocontacten in de zorg op **dag 11-13 van de quarantaine**, bij voorkeur indien de index persoon werk gerelateerd is
- **Screeningstesten** in zorgsector (al dan niet op vraag van de overheid)

### Andere sectoren

- Testen van **asymt. hoog-risicocontacten** indien de index persoon werk gerelateerd is
- Noodzakelijkheid van een negatief testresultaat voor **werknemers die naar buitenland vertrekken**

# Mogelijke redenen voor vraag van de klant

## PCR test voor zeevaart- of offshore-activiteiten

- een specifieke groep werknemers kan getest worden om een asymptomatische infectie uit te sluiten
- Zo wordt vermeden dat er besmetting in een geïsoleerde groep wordt geïmporteerd naar omgevingen waar medische hulp niet steeds bereikbaar is (bv. booreilanden)



# Mogelijke redenen voor vraag van de klant

## Erkenning als beroepsziekte



- **Covid-19 is erkend als beroepsziekte** voor wie werkt in de gezondheidszorg of in andere ziekenhuisdiensten, verzorgingsinstellingen, woonzorgcentra, rusthuizen en collectieve woonvormen voor zieken en personen met een handicap waar zich een uitbraak van Covid-19 heeft voorgedaan.
- Wie niet in de gezondheidssector werkt, kan eventueel erkend worden via het 'open systeem'. Deze werknemers moeten blootgesteld zijn aan het beroepsrisico van de ziekte, de ziekte doorgemaakt hebben, en kunnen bewijzen dat zij de ziekte door het werk hebben opgelopen.



# 2

**Hoe optimaal voorbereiden op een  
besmetting op de werkvloer?**

# Breng risicocontacten in kaart

# Breng de risicocontacten op de werkvloer in kaart

## Laagrisicocontact

Een persoon die slechts kort (< 15 minuten) in nauw contact (minder dan 1,5 m) was met de zieke persoon

### *Bijvoorbeeld:*

- Een kortdurend face-to-face contact
- Een collega die in dezelfde ruimte zit, maar niet naast de zieke persoon zit
- Klasgenoten van leerlingen boven de 6 jaar die niet onmiddellijk naast de zieke persoon zitten
- Een hele afdeling in een kinderkribbe
- Zorgverlener die in dezelfde kamer geweest is zonder gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen, maar nooit binnen straal van 1,5 m.

## Hoogrisicocontact

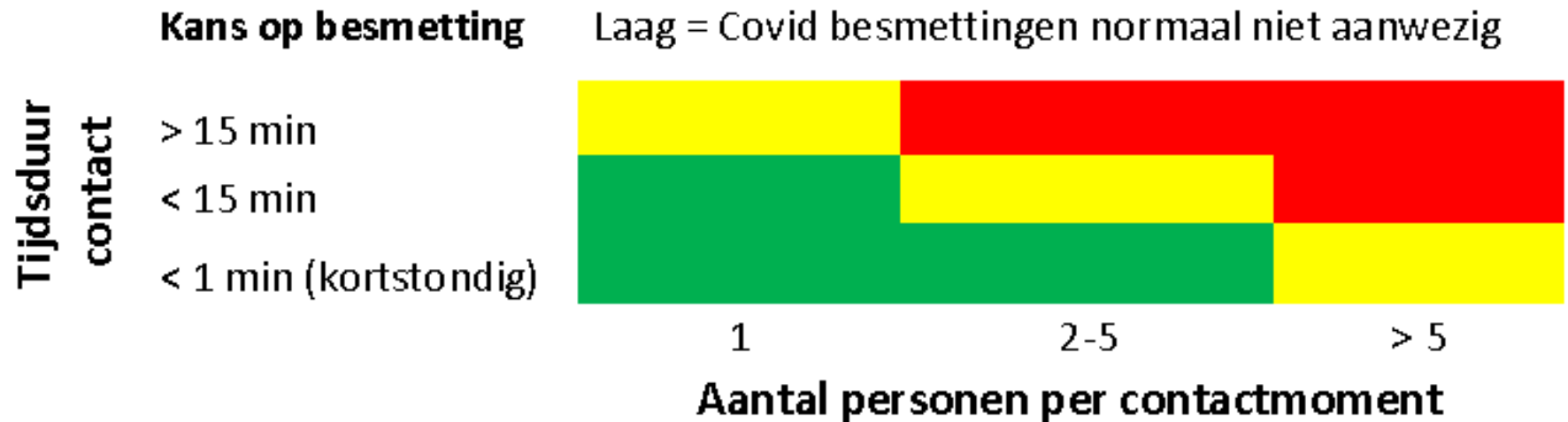
Een persoon die langere tijd (> 15 minuten in totaal) en van dichtbij (binnen een afstand van 1,5 meter) in contact was met de besmette persoon en/of waarbij voorwerpen werden gedeeld

### *Bijvoorbeeld:*

- een face-to-face contact van meer dan 15 minuten zonder fysieke afscheiding, zoals een volledig plexischerm, of zonder het correct dragen van een chirurgisch mondneusmasker
- Huisgenoten
- Een collega of klasgenoot die naast je zit op kantoor of school
- Alle klasgenoten in kleuterklas van 3 tot 6 jaar.

Bij de inschatting van het risico wordt voorlopig geen rekening gehouden met het al dan niet dragen van een mondmasker in textiel.

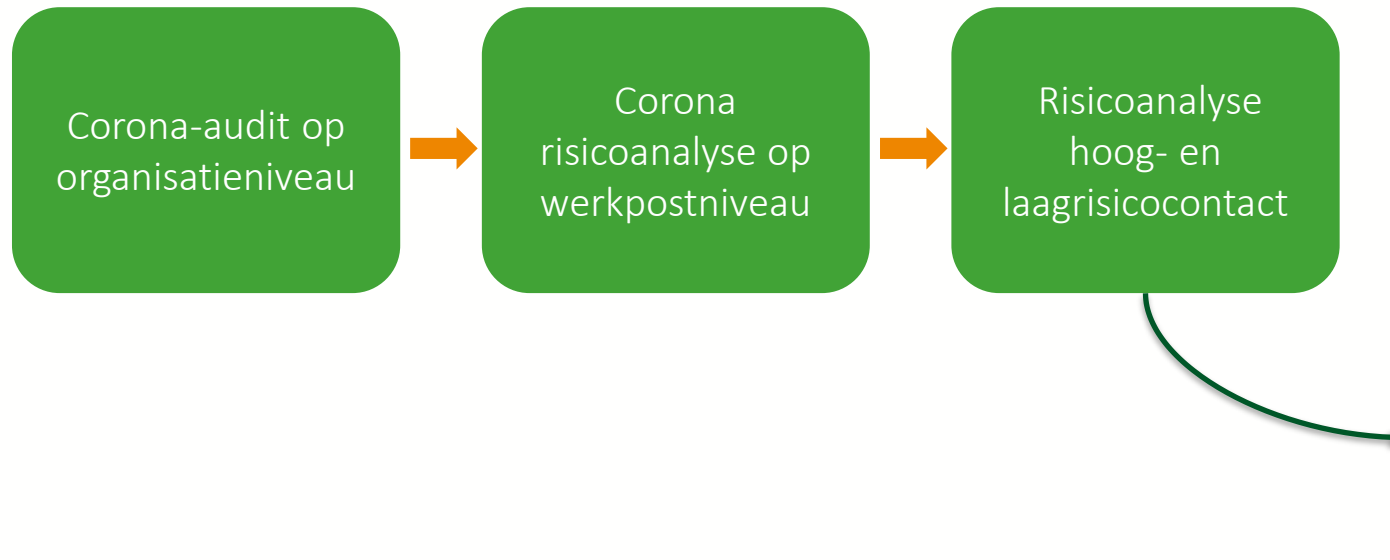
# Risicomatrix contacten



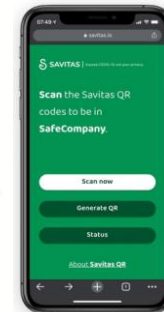
© Mensura

# Waarom is dit interessant?

- Er zijn nu eenmaal functies of omstandigheden waarin de preventiemaatregelen niet of moeilijk nageleefd kunnen worden.



**SAVITAS** | Expose COVID-19, not your privacy.



# Zorg dat de basics goed zitten

## 1. Corona audit

### Risicoanalyse op organisatieniveau:

- Communicatie over de preventiemaatregelen
- Opleiding/toolbox voor werknemers
- Toezicht op het toepassen van de instructies
- Schoonmaakprogramma
- Isolatie van zieke werknemers
- Respecteren van de physical distance 1,5m
- Verluchting van ruimtes
- Handen wassen, handalcohol
- PBM's: geen, stoffen mondmasker, chirurgisch mondmasker, FFP2, face shield
- Opleiding dragen PBM's

Onthaal	Toelichting m.b.t. preventieve en corrigerende maatregelen		Prioriteit
Is het onthaal aangepast aan de situatie m.b.t. COVID-19?	Ja	(toevoegen van informatie verkregen van klant tijdens telefonisch onderhoud)	
Is het onthaal aangepast aan de situatie m.b.t. COVID-19?	Neen	<p>Hou afstand met de bezoekers (derden):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plexiglas voorzien tussen eigen werknemers en derden (als mogelijk)</li> <li>- Inschrijven van derden in logboek door eigen werknemer</li> <li>- Vermijd handcontact met badges – enkel aantoonbaar</li> <li>- Voorzie <u>handgel</u> aan het onthaaloket</li> </ul> <p>Informeer bezoekers/werknemers/derden over <u>social distancing</u> (1,5m) en de gepaste hygiënemaatregelen.</p> <p>Maak gebruik van visualisatie. Hang deze uit bij elke ingang, sanitair, cafetaria. U kunt hiervoor de posters gebruiken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poster 'voorzorgen coronavirus'</li> <li>- Handhygiëne</li> <li>- Hoest- en nieshygiëne</li> </ul> <p><a href="https://www.mensura.be/nl/corona-nuttige-documenten">https://www.mensura.be/nl/corona-nuttige-documenten</a></p> <p>Noch bij het onthaal, noch tijdens de werkzaamheden is het aangewezen om de temperatuur van personen te meten. Het meten van de temperatuur is geen geschikte preventiemaatregel om de verspreiding van het coronavirus te beperken. De lichaamstemperatuur kan immers beïnvloed worden door lichamelijke inspanning of door bepaalde medicatie (vb. paracetamol). De werkgever mag enkel vragen of een werknemer/bezoeker/derden gezondheidsklachten heeft. Hij of zij is echter niet verplicht hierop te antwoorden.</p> <p>Indien derden noodzakelijk zijn bij werkzaamheden, beperk deze in tijd, aantal en ruimten.</p>	Hoog Medium Laag

# Maak je werkposten veilig

## 2. Corona risico-analyse op werkpostniveau

- **Wat?**

Bekijk op iedere werkplek of de optimale maatregelen getroffen zijn om verspreiding van het virus tot een minimum te beperken

### Voorbeelden

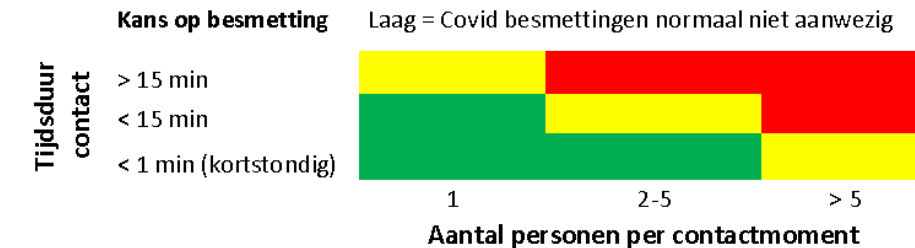
- Plaatsen van screens
- ...

### 3. Breng je contacten in kaart

#### Risico-analyse contact

Op basis van een aantal parameters worden er werkplekken en functies in de organisatie geïdentificeerd die een hoger risico op besmetting hebben omwille van de werkomstandigheden

Mensura gebruikt hiervoor haar contactmatrix en bekijkt samen met de werkgever waar er hogere risico's zijn



© Mensura

→ Werkplek met een hoger risico?

Kleef een Savitas sticker waarmee werknemers zich kunnen registreren.





# Is al dit werk wel nuttig?

## Observatie bij een klant

### 1<sup>e</sup> besmetting in het bedrijf:

- Geen risicoanalyse werkpost en contacten

→ Gemiddelde tijd tot eerste contactname met contactlijst: 4 uur

### 2<sup>e</sup> besmetting in zelfde bedrijf:

- Coronacoördinator levert zelf al hoogrisicocontacten aan op basis van eerste ervaring
- Arbeidsarts belt contacten op

→ Voordelen:

- Snellere reactie: 1 uur
- Lagere kost voor de werkgever aangezien werk van de arbeidsarts beperkt wordt tot contactname

# Duid een coronacoördinator aan!

# Waarom doe je dit best?

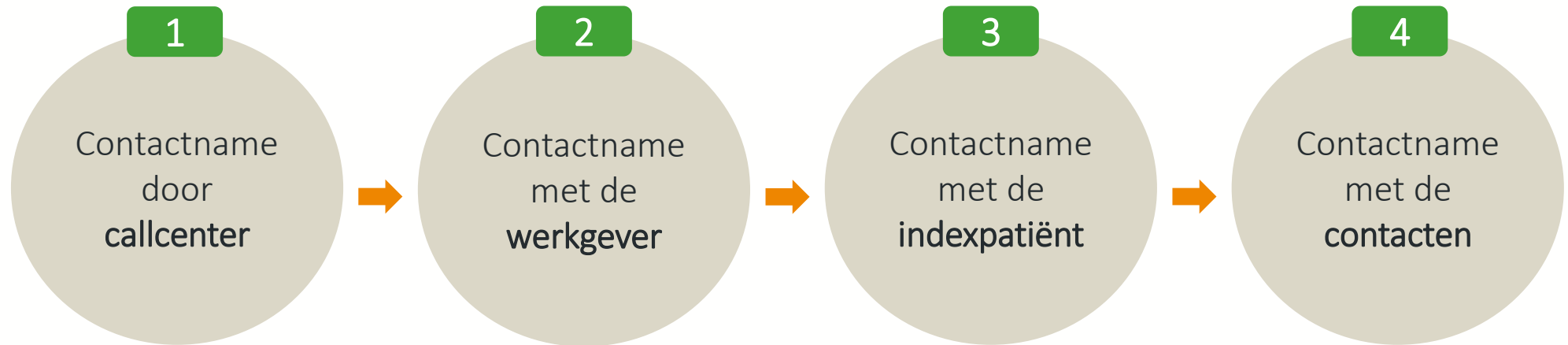
- Aanspreekpunt voor arbeidsarts
- In het kader van contact tracing: aanspreekpunt voor contact center in geval van besmetting
  - Gegevens van de werknemer worden meegedeeld (geen beroepsgeheim)
  - Belangrijk dat gegevens vertrouwelijk behandeld worden
- Coördinerende rol bij veranderen maatregelen



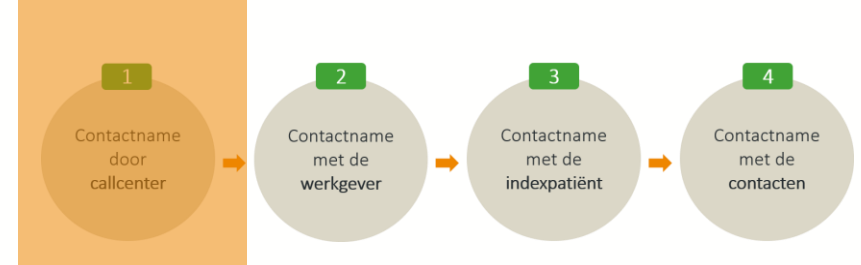
# 3

**Help, een werknemer is besmet!**

## Proces bij een besmette werknemer



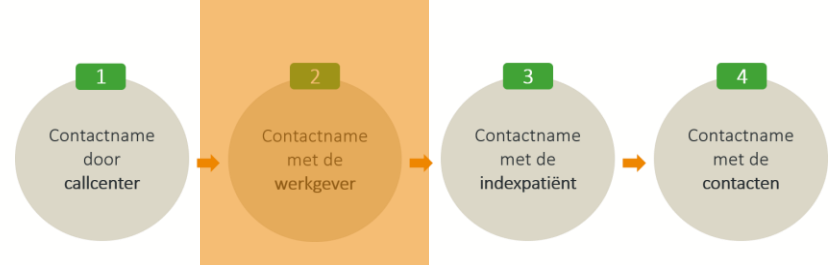
# 1. Contactname door callcenter



- Uw werknemer test positief of wordt gecontacteerd door het contact tracing team
- Het contact tracing team contacteert:
  - De arbeidsarts van uw externe dienst
  - Indien de externe dienst niet gekend is, dan wordt de medisch verantwoordelijke in uw bedrijf gecontacteerd. De verantwoordelijke verwittigt op zijn/haar beurt de arbeidsarts.
  - Indien uw bedrijf niet over een medisch verantwoordelijke beschikt, dan zal uitzonderlijk gecommuniceerd worden met de verantwoordelijke of werkgever (vb. directeur die ook valt onder een strikte professionele geheimhoudingsplicht).
  - De werkgever verwittigt de interne/externe preventiedienst

Indien er meer besmettingen binnen uw bedrijf vastgesteld worden,  
dan zal uw externe dienst dit melden bij 'Zorg en gezondheid'

## 2. Contactname met de werkgever

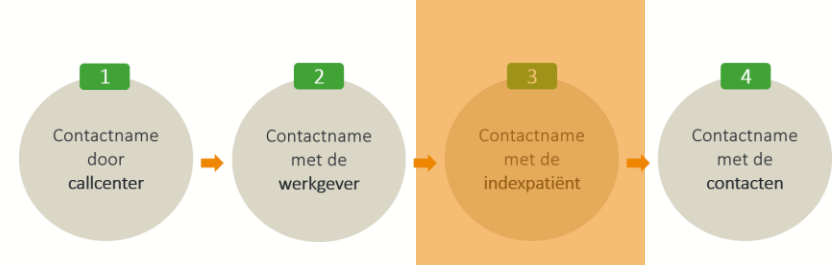


Uw externe dienst contacteert u om u in te lichten over de coronabesmetting bij een werknemer

- Er wordt een eerste **risicoanalyse op organisatieniveau** gedaan. Dit geeft een eerste inschatting van de beschikbaarheid, toepassing van en kennis over persoonlijke beschermingsmiddelen en het veiligheidsgedrag.
- Er wordt een eerste **namenlijst** opgesteld.

### 3. Contactname met de indexpatiënt

Wat zijn de hoogrisicocontacten en wie zijn ze?



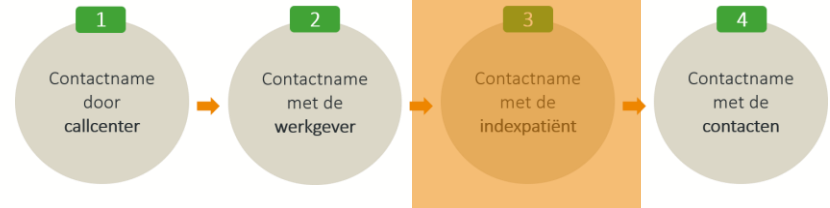
Samen met de index patiënt zal de arbeidsarts de contacten in kaart brengen:

- Alle contacten met wie de indexpatiënt op het werk in contact kwam vanaf 2 dagen voor tot vaststellen van de diagnose of de test (in geval van een asymptomatische patiënt):
  - Collega's
  - Zelfstandigen
  - Vrijwilligers
  - Stagiairs
  - ...



### 3. Contactname met de indexpatiënt

#### Leidraad voor triage: 7 vragen



1. Droeg men tijdens de contacten met u steeds een chirurgisch mondneusmasker of FFP2 masker?

2. Is men fysiek dicht (face-to-face, zoals bij een gesprek) bij deze collega geweest binnen een straal van 1.5m? Indien er een volledige scheiding was door een wand uit plexiglas valt dit niet onder een face-to-face contact.

3. Is men in dezelfde gesloten ruimte of kamer geweest waarbij afstand van 1.5m niet steeds kon gerespecteerd worden en/ of waarbij voorwerpen werden gedeeld? Bijvoorbeeld: collega die naast u zit in landschapskantoor,

4. Heeft men fysiek contact gehad met deze collega? Bijvoorbeeld: handen geschud, aanrakingen, ...

6. Is deze collega in contact geweest met uw lichaamsvochten: vb. braaksel, dichtbij u staan terwijl u hoestte of niesde...?

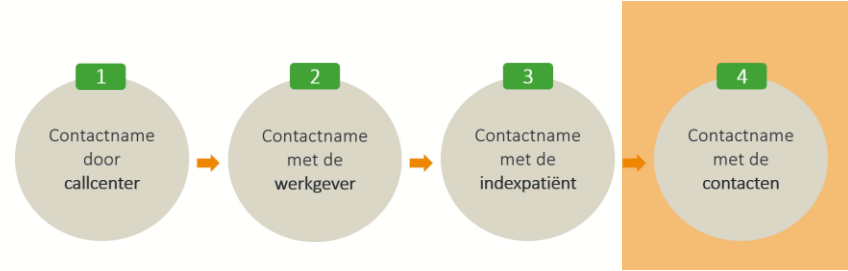
7. Heeft men samen met deze collega gereisd (bus, trein, auto) en zat hij/ zij minder dan 2 stoelen van elkaar verwijderd?

**Hoog risico contact:** Indien positief voor 1 van de criteria en langer dan 15 minuten op vraag 2,3 en 6

**Laag risico contact:** Indien positief op vraag 2,3 en 6, maar minder dan 15 minuten

**Geen contact:** Indien vragen 2 tot 6 negatief

## 4. Contactname met de contacten



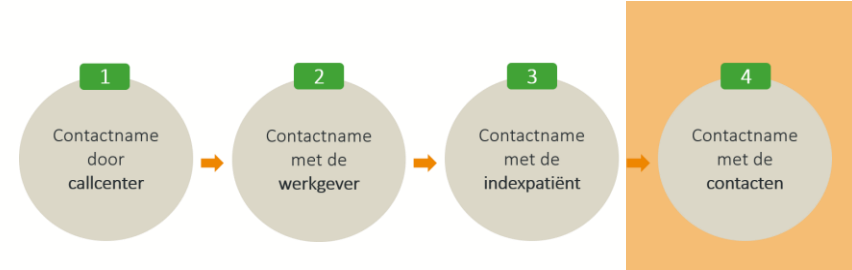
### De arbeidsarts neemt contact op met de contactenlijst

- Hoog en Laag risico contacten worden gecontacteerd
- De nodige aanbevelingen worden op het formulier voor de gezondheidsbeoordeling genoteerd

### Algemene adviezen

- Blijf alert voor mogelijke symptomen (zoals hoesten, zich griepig voelen, koorts, ademhalingsmoeilijkheden)
- Indien er symptomen optreden, blijf thuis en neem telefonisch contact op met de huisarts, die zal bepalen of het zinvol is om een test uit te voeren. De indicaties om te testen zijn sterk uitgebreid.
- Beperk zoveel mogelijk je sociale contacten binnen en buiten het werk
- Respecteer strikt de maatregelen rond handhygiëne en hoest- en nieshygiëne
- Bewaar steeds afstand tot anderen van minimum 1,5m

## 4. Contactname met de contacten

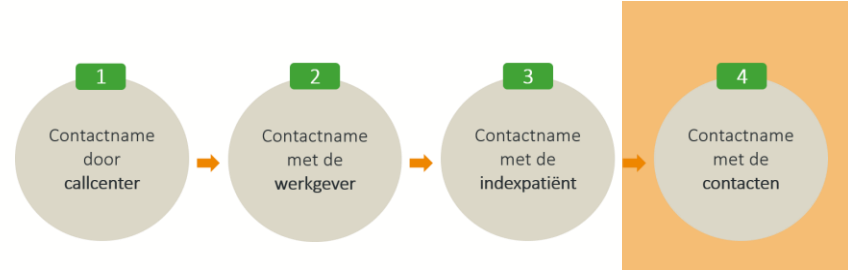


De arbeidsarts neemt contact op met de contactenlijst

### Advies voor laagrisicocontacten

- Als je geen symptomen hebt, word je niet getest
- Je mag gaan werken of naar school, maar beperk je sociale contacten tot een minimum met respect van een afstand van 1,5m
- Draag buitenshuis steeds een stoffen mondneusmasker

## 4. Contactname met de contacten

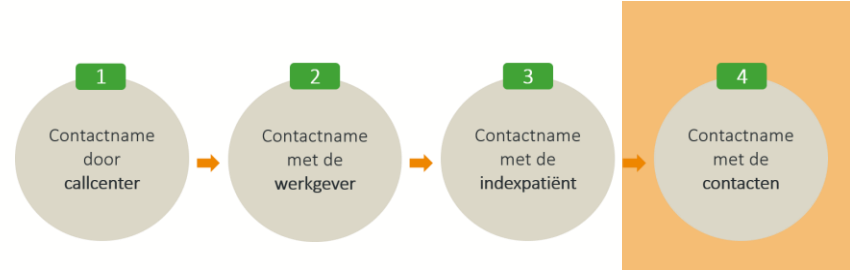


De arbeidsarts neemt contact op met de contactenlijst

### Advies voor hoogrisicocontacten (1/2)

- Ga in quarantaine: 14 dagen
- Alle hoog risico contacten dienen getest te worden (om ook gevallen tussen de asymptomatische contacten te kunnen opsporen)
  - Indien het testresultaat positief is, dan wordt deze persoon een bevestigd geval. Er volgt een thuisisolatie van 7 dagen na het afnemen van de test of langer bij het ontwikkelen van symptomen
- Personen die beroepshalve contact hebben met personen die een risico hebben op een ernstige vorm van COVID-19 moeten tussen dag 11 en 13 van de quarantaineperiode een test laten uitvoeren (na telefonisch contact met de huisarts). Dit om een asymptomatische infectie uit te sluiten. Dit geldt ook voor de nauwe contacten die omwille van een personeelstekort verder blijven werken.

## 4. Contactname met de contacten



### De arbeidsarts neemt contact op met de contactenlijst

#### Advies voor hoogrisicocontacten (2/2)

- Personen die beroepshalve geen contact hebben met risicogroepen moeten onmiddellijk getest worden bij identificatie.
  - Indien het testresultaat negatief is volgen 14 dagen quarantaine na het laatste risicocontact.
  - Indien het testresultaat positief is wordt deze persoon een bevestigd geval. Er volgt een thuisisolatie van 7 dagen na het afnemen van de test of langer bij het ontwikkelen van symptomen.
- In overleg met de werknemer kan beslist worden om een tweede PCR test uit te voeren, minstens 5 dagen na de eerste PCR en ten vroegste 9 dagen na het laatste risicocontact. Bij een tweede negatieve PCR resultaat kan de quarantaine worden beëindigd (ten vroegste 10 dagen na het laatste risicocontact).
- Verlaten van de woning is enkel toegelaten voor essentiële aankopen en mits het dragen van een stoffen mondneusmasker
- Neem tweemaal per dag je temperatuur.
- Als je symptomen krijgt (koorts, respiratoire klachten) bel dan je arts.

# Wat als er meerdere besmettingen in uw bedrijf zijn?

# Wanneer spreken we van een cluster?

## Definitie

Vanaf het moment dat er 2 met elkaar gelinkte epidemiologische besmettingen op 14 dagen ontstaan binnen uw bedrijf

**Meldingsplicht** van dergelijke clusters en overleg over teststrategie dient te gebeuren via:

- Voor Vlaanderen: [infectieziekten@vlaanderen.be](mailto:infectieziekten@vlaanderen.be)
- Voor Wallonië: [clustercovid@aviq.be](mailto:clustercovid@aviq.be)
- Voor Brussel: [notify-hyg@ccc.brussels](mailto:notify-hyg@ccc.brussels)

# Welke acties worden er ondernomen bij een cluster?

## Wat zijn de acties op dat moment?

- **Testing & tracing strategie**, met eventueel testing en quarantaine voor personeel en bezoekers
  - Vanaf één bevestigde positieve bewoner of medewerker in een zorgcollectiviteit en 2 bevestigde medewerkers in een niet-zorgcollectiviteit kan er besloten worden door de medisch verantwoordelijke(n) (in overleg met de regionale gezondheidsautoriteiten) tot een meer uitgebreide teststrategie bij andere medewerkers.
- **Cohorteren van de zorg** (met vast personeel voor cohorte afdeling)
- **Bezoekers beperken** of verbieden
- Stopzetten van evenementen en activiteiten met externen
- **Versterken interne hygiënische maatregelen** zoals mondmaskers, handhygiëne en physical distancing
- Zorgen voor **voldoende persoonlijke beschermingsmiddelen**
- **Omgevingshygiëne** in de instelling of bedrijf wordt **opgedreven** (frequenter reinigen en desinfecteren van touch oppervlakten)
- **Psychosociale ondersteuning**
- Informatie aan bestuurlijk verantwoordelijken



# Vragen?



Kristel.knops@mensura.be

**Neem contact op  
met uw externe preventiedienst**